

Pielęgnacja skóry podczas immunoterapii

- ✓ Program pielęgnacji i planowane zabiegi skonsultuj ze swoim lekarzem prowadzącym.
- ✓ Nie przedłużaj sztucznie rzęs, nie obciążaj ich dodatkowo, aby nie wywołać stanu zapalnego.
- ✓ Nie wykonuj makijażu permanentnego brwi, rzęs ani innej części ciała. Nie wykonuj żadnych tatuaży na ciele.
- ✓ W okresie letnim, stosuj kremy z wysokim filtrem, zwracaj szczególną uwagę na pojawiające się przebarwienia.



- ✓ Zrezygnuj z sauny, solarium i z łaźni wodnych. Wybierz szybki prysznic, zamiast długiej kąpeli.
- ✓ Unikaj mechanicznych depilacji.
- ✓ Nie stosuj gruboziarnistych ani mechanicznych peelingów do twarzy i do ciała.

Nie bagatelizuj żadnych objawów skórnych, zawsze gdy masz wątpliwości skontaktuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.

Pielęgnacja skóry podczas terapii ukierunkowanych molekularnie



- ✓ Program pielęgnacji i planowane zabiegi skonsultuj ze swoim lekarzem prowadzącym.
- ✓ Unikaj bezpośredniego narażenia skóry na słońce, stosuj kremy z wysokim filtrem UV oraz noś kapelusze ochronne.
- ✓ Dbaj szczególnie o paznokcie, natłuszczaj skórki, ale nie usuwaj ich mechanicznie.
- ✓ Zrezygnuj z manicure hybrydowego lub akrylowego. Nie stosuj tipsów.



- ✓ Swoje ubrania pierz w delikatnych preparatach, aby uniknąć podrażnień.
- ✓ W okresie letnim, bardzo delikatnie i z umiarem stosuj swoje ulubione perfumy, aby nie podrażniły Twojej skóry.
- ✓ Unikaj naparów i herbatek z ziół o działaniu fotouwrażliwiającym (dziurawiec).
- ✓ Unikaj preparatów antybakteryjnych, które dodatkowo wysuszają Twoją skórę.



- ✓ Do mycia używaj bardzo delikatnych bezzapachowych preparatów i nawilżaj skórę po każdym myciu. Nawilżaj szczególnie skórę dłoni i stóp, aby zapobiec ich pękaniu.

Nie bagatelizuj żadnych objawów skórnych, zawsze gdy masz wątpliwości skontaktuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.